

こんなことも
しています♪

EVENTS

きらぽかイベント

ブックスタート
ベビーマッサージ
ばあばのひなでもあります
気軽に参加してね！

0才タイム♪

0才の赤ちゃんのイベントです。絵本の読み合いやふれあいあそび、みんなでおしゃべりしたり、気になることを覗き合ったりしています。赤ちゃんや保護者同士の出会いを楽しんでね！

妊婦さんとそのご家族にも来てほしい！検診や散歩の帰りに寄ってちょっとおしゃべり。「赤ちゃんに癒される」など妊婦さんにも好評です。初めての子育て、赤ちゃんとの暮らしってどんな感じ？ 聴いてみよう！

妊婦さん歓迎

ホールあそび

区民センターホールで、1才以上の子どもと保護者が感懐あそびなどテーマを決めてあそびます。広いホールでからだを動かして、親子でリフレッシュできるひと時です。

お茶を飲みながらゆっくりテークで交流したり、防災や地域のことなど学びの時間もあります。聴いているだけでも大丈夫。助産師さんに子育ての相談ができる回もあります。

きかせて広場

とびだせ広場

広場をとびだしておでかけ♪公園であそんだり、子育て支援サークルや子ども子育てプラザのイベントに参加します。しゃぼん玉や水辺のあそび、春はお花見など季節のイベントも♪

ACCESS

きらぽかMAP

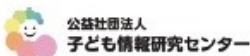
図書館や区役所、駅も近く
スーパーや検診の帰りや
保育園・幼稚園の帰りにも
おともだちもいます♪



- 所在地 西区北堀江4-2-7 西区民センター内1F
- 電話番号 080-8511-8773
- 開室時間 月～水 10:00～15:00 金 12:00～17:00
- 最寄り駅 長堀鶴見緑地線・千日前線「西長堀」駅 徒歩3分
- Facebook <https://www.facebook.com/kirapokahiroba>



きらぽかひろばは、公益社団法人子ども情報研究センターが運営しています。HP:<https://kojoken.jp>



小さな悩み、大きな悩み… 誰かに話すとすっきりするかも♪
ファミリー子育て何でもダイヤル 06-6585-9287
毎週「水」曜日 10:30～20:00

パンフレットデザイン：やまもとともこ

0才～就学前の子どもとおとなが気軽につどえる広場

きらぽかひろば



「赤ちゃんの駅」
登録しました♪
授乳・おむつ替えに
気軽に来てね

大阪市地域子育て支援拠点事業 公益社団法人子ども情報研究センター
● 子ども情報研究センターは、「子どもの権利条約」の考え方に基づいて活動しています ●



「きらぼかひろば」って何?

0才～就学前の子どもとおとなが気軽につどえる広場

開室時間内なら、いつでも、いつからでもどうぞ。
ちょこっと立ち寄れるかたも
ミルクやおべんとう持参でゆっくりされるかたも
みんなのスペースで会いましょう。

「そのままの自分でいることができる」
「妊婦さんも安心してつながれる」
「子どもおとなともに育ちあう」ことを大切に
誰もが居心地の良い場をみんなでつくしましょう。

もちろん無料。常駐スタッフがお話や絵本を読んだりも。
ぜひ気軽にお立ち寄りください。

気軽におしゃべり情報交換も♪
育児のこと、離乳食、あそび食ベイトイレトレーニング、おもちゃ、病気のことなど気軽に話し合えます。地域のお店やイベント、子育て情報などいろいろ♪

子どものあそび
あそぶって楽しい♪
小さい赤ちゃんもいてかわいい!

利用者のあそび
趣味が同じだったり私にもお友だちが増えました!

飲食スペース

キッチン
レンジ・お湯
冷蔵庫使用可

きらぼかひろばのいちにち

おもちゃいっぱい!
いろんな月齢の子が自由に見て遊んで学ぶ多様なおもちゃ♪

12～13時頃には大きな机を広げて持参のランチタイム。子どもいす・バンゴもあります♪

いりぐちを入れてお名前を記入。好きな時に来ていつ帰ってもOK♪

授乳スペース

ベビーベッド
赤ちゃんがねたらちょっと一息カフェタイム♪

スタッフからのメッセージ

子どもの表情や声は、いろんな気持ちを伝えようとしているね♪
どんな気持ちでいるのか、ひとりひとりを気にかけていたいな。

スタッフ2名が常駐
子育て相談など何でも気軽に
お話してくださいね。
おわりの時間には絵本の読み合いや手遊びをしてさようなら♪