

2023年9月イベントスケジュール

開室時間 月・火・水・木 10:00～15:00 金曜日 12:00～17:00

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 ヨガ 10:00～11:00	5 ベビー マッサージ 10:00～11:00	6	7	8 ブックスタート 10:00～11:00 14:00～15:00	9	10
11	12 多胎児さん いらっしゃ～い 10:00～11:30	13 モミ子さん 10:00～ 14:30の間	14 ハンドクリーム 10:00～11:30	15	16	17
18 敬老の日	19	20 防災の おはなし会 10:00～11:30	21	22 たそがれタイム 15:00～17:00	23 秋分 の日	24
25 転入者のつどい 10:00～11:00	26 ベビー マッサージ 10:00～11:00	27 ふれあいあそび ひよこ 10:00～11:00 たまご 13:30～14:30	28 お誕生日会 10:00～11:00	29 ヨガ 10:00～11:00	30	

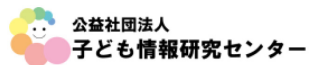
対 象 おもに0歳～就学前の子どもと
その保護者

費 用 無 料 (イベントの場合は内容により
費用が発生する事もあります)
スタッフ2名常駐

■37.5度以上の熱、風邪症状がある方はご利用になれません

西区民センター1階 (西区北堀江4-2-7)

電話受付 080-8511-8773



公益社団法人
子ども情報研究センター

きらぽかひろばは(公社)子ども情報研究センターが運営しています
HP: <http://www.kojoken.jp/>

☆随時更新中☆
Instagram



@kirapoka_hiroba

大阪市地域子育て支援拠点事業 公益社団法人子ども情報研究センター

きらぽかひろば

乳幼児期の子どもとその保護者が
気軽につどえる広場です

通信
Vol.90

9月号
2023

10th

10周年イベントの詳細は
中面をご覧ください



みんなのスペースで会いましょう
「そのままの自分であることができる」
「妊婦さんも安心してつながれる」
「子どももおとなもともに育ちあう」ことを大切に
誰もが居心地の良い場をみんなでつくりましょう
気軽にお立ち寄りください

きらぽかひろば ひとが輝き
うるおいに満ちたまち 西区

10th

今月のみ
すべて
無料

10周年イベント

- ◎ベビーマッサージが無料
- ◎ヨガ
- ◎ハンドクリームづくり
- ◎地域出前セミナー「防災のおはなし会」

ベビーマッサージ

要予約 定員6組

(どちらか一回のみ参加可)

5日(火) 10:00～11:00
26日(火) 10:00～11:00

●0才さん対象

※バスタオルをご持参ください

ヨガ

要予約 定員7組

(どちらか一回のみ参加可)

4日(月) 10:00～11:00
29日(金) 10:00～11:00

ヨガを通して呼吸に耳をすまし
自分自身を大切に想う時間を過ごしてみませんか?
お子さんと一緒にご参加いただけます

※フェイスタオルをご持参ください

ハンドクリームづくり

要予約 定員8組

14日(木) 10:00～11:30
乾燥お肌を手作りハンドクリームで
しっかり保湿しませんか?
1歳以上のお子さんもお使いいただけます
香りづけにアロマを使います

防災のおはなし会

要予約 定員6組

20日(水) 10:00～11:30

防災士の出水真由美(いずみ まゆみ)さんをお招きし、子育て家庭に向けてお話しくださいます
お子さんと一緒にご参加いただけます

※お子さんが普段使っているお血とスプーン等、筆記用具をご持参ください

フォローしてね



☆随時更新☆
Instagram
『きらぽかひろば』
@kirapoka_hiroba

※通常イベントは右ページに記載しています

利用方法	時間内ならいつでもどうぞ☆
イベント	お電話、または広場にてスタッフにお声がけ下さい☆
予約方法	
対象	おもに0歳～就学前の子どもとその保護者
費用	無料(イベントの場合は内容により費用が発生する事もあります) スタッフ2名常駐
メール	kirapokahiroba@gmail.com

-【ご利用について】.....
- 手洗いやアルコールによる手指の消毒をお願いしております
 - 37.5度以上の熱、風邪症状がある方はご利用になれません
 - 昼食を持参していただく12:00～13:00
広場で食べられます

各イベントの予約開始は
8月25日(金) 9時半～です☆
(ブックスタートは随時)

多胎児さんいらっしゃ～い

要予約 定員5組

12日(火) 10:00～11:30

多胎児さん同士、普段こんなときどうしている?など一緒にいろいろお話してみませんか?
双子 子育て中の助産師のスタッフがいます
※汚れてもよい服装でお越しください

たそがれタイム

予約不要

22日(金) 15:00～17:00

子ども情報研究センターの
広報スタッフがおじゃまします☆
一緒にしゃべりませんか♪

ふれあいあそび ひよこ

要予約 定員8組

27日(水) 10:00～11:00

●1才さん対象
親子でふれあいあそびをします

お誕生日会

NEW

要予約 定員8組

28日(木) 10:00～11:30

バルーンアートのプレゼントや親子で記念写真撮影も☆みんなで祝いましょう!
※参加は年1回限り
※8月生まれと9月生まれのお子さま

ブックスタート

要予約 定員10組

8日(金)

*10:00～11:00 *14:00～15:00

3か月健診を受けられた方を対象に大阪市よりえほんのプレゼントがあります

※引換券をご持参ください

モミ子さん

予約不要 先着8組

13日(水) 10:00～14:30の間

ボディジェルを使ってスタッフが手を綺麗にする癒しのハンドケアです
あそびのみの利用も大歓迎です

※定員になり次第終了です

転入者のつどい

要予約 定員6組

25日(月) 10:00～11:00

「情報が欲しい」「誰も知り合いがなくて寂しい…」
転入者同士だからこそ共感し合えることをみんなでワイワイお話をして大阪生活を楽しむきっかけづくりをしませんか?話してスッキリ、ホッとできる楽しい時間を過ごしましょう♪

ふれあいあそび たまご

要予約 定員8組

27日(水) 13:30～14:30

●0才さんとプレママ・プレパパ対象
親子でふれあいあそびをします



西区民センター1階(西区北堀江4-2-7) 西長堀駅7番出口 徒歩1分

電話受付 080-8511-8773

お問合せはひろば時間内にお願いします☆