

きらぽかひろば

Vol.45 2019年6月・7月号

きらぽかひろば ひとが輝き、ぬくもりとuringおいに満ちたまち 西区

《保護者のつぶやき》

食べる

- 1歳くらいだと満腹感もわからないのか!?と思うほど、わが子の食べる量の多さにびっくり!
- 少しずつお皿に入れて、“フルコース気分”にして、工夫していました。
- 昨日は「食べない!」と言ってたのに、今日は食べるの?好き嫌い決めつけたらあかんあ。
- 手づかみOK,こぼしてもOKの食事。いすの下に新聞紙を敷いて安心していたら、新聞紙の外にまでごはんが飛び散ることもありました。

あそび

- おとうさんと絵本を読むときには、いつも、笑うところが違うんだね!
- いつもゴロゴロと寝そべって電車あそび。注意してしまっていたけど、全部同じだと思っていた新幹線の横の柄の細かい違いを子どもが教えてくれました。
- 子どもって、あそびを見つけるのがうまいなあ。洗濯も掃除もあそびのひとつなんだね。

睡眠

- うちの子は、よく寝る子ですが、起こすのがとても大変です!
- 寝るときにかける音楽を決めていました。
- 夫にあわせて昼夜逆転。子どものリズムを大切にすればよかったかも。
- 背中の上だと安心して眠ることが多かったわが子。わたしはいつもうつぶせで寝ていました。

排泄

- パンツになった直後の外出は、おむつをしているときより大変だった!
- おもらしを繰り返していたころ、「いつになったらトイレをするの?」に、「3歳になったらちゃんとするから」。そして、その通りに。
- 雨の日や寒いときのおねしょは大変!布団の上にビニールシートとおねしょマット、それからシーツをしています。

冊子『新しい子育て・子育て支援 子育て温泉』より
公益社団法人 子ども情報研究センター 発行・販売
(有限会社 双葉堂、2011年)

ファミリー子育て何でもダイヤルは、あなたのほっとチャンネルです♪

毎週 水 曜日 10:30~20:00 ☎ 06-6585-9287

小さな悩み、大きな悩み… 誰かに話すとすっきりするかも…

きらぽかひろばは(公社)子ども情報研究センターが
運営しています HP: <http://www.kojoken.jp/>

公益社団法人
子ども情報研究センター

乳幼児期の子どもとその保護者が気軽につどえる広場です

日時: 月・火・水・木 10:00~15:00

金 12:00~17:00

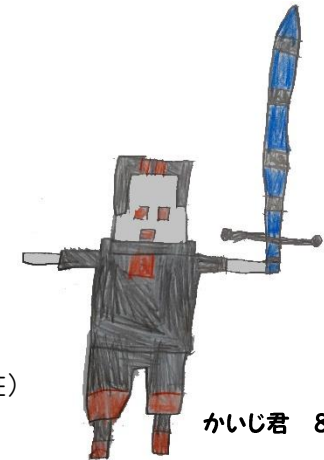
(土日祝はおやすみです)

対象: おもに0歳~就学前の子どもと
その保護者

場所: 西区民センター1階
(西区北堀江4-2-7)

費用: 無料
(出入り自由 スタッフ2名常駐)

電話: 080-8511-8773



きらぽかひろばフェイスブック

<https://www.facebook.com/kirapokahiroba/>



時間内ならいつでも、いつからでもどうぞ。

ちょこっと立ち寄られるかたも

たべもの持参でゆっくりされるかたも

みんなのスペースで会いましょう

「そのままの自分であることができる」

「妊婦さんも安心してつながれる」

「子どももおとなもともに育ちあう」ことを大切に、

誰もが居心地の良い場をみんなでつくりましょう。

気軽にお立ち寄りください。

