



はっぴいポケットみなと

通信 2 月号



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	休	3	4	5	6 休	7
9	休	10	11 祝	12	13 休	14
16	休	17	18	19	20 休	21
23	祝	24 休	25	26	27 休	28
						29



「ママトコリミック」

5日(水) 10:00~11:00 <予約不要>

ピアノにあわせて歌ったり体を動かしたりして子どももおとなもみんなであそびましょう!! 0歳からOKです!
動きやすい服装でお越しください。



「あんちゃんのパピーマッサージ」

7日(金) 11:00~12:00 <予約不要>

オイルを使わないマッサージです。7ヶ月くらいまでのパピーちゃん親子きてね! *持ち物 バスタオル、パピーちゃんの飲み物



「じゅんちゃんのまえむき IPPO」<予約不要>

8日(土) 13:00~14:30 いっでも

離婚経験のあるスタッフじゅんちゃんか、シングルマザーや離婚を考えている方の相談にのります。お気軽に声をかけてね!



「おしゃべり cafe」<予約不要>

10日(月) 10:00~14:00

一緒にお茶を飲みながらほっこりおしゃべりしませんか?
好きな飲み物一杯無料で飲み頂けます♪
授乳中でもOK! なカフェインレスもありますよ。



「キッズday!」<予約不要>

12日(水) 午後から

3歳以上のお子さんの親子集まれ!
一緒にあそびたい2歳以下のお子さんもOKです♪



English Speaking Staff is available on Wed & Fri

英語が話せるスタッフは水曜日と金曜日にあります。



「ファミリーサポートセンターってなあに?」

19日(水) 11:00~12:00 <予約不要>

誰でも預けられる?申し込みは?ファミサポ港支部 井藤さんがわかりやすくお伝えくださいます♪



「PapaDay☆ミ」<予約不要>

22日(土) 開所中いつでも

今月は「パパとはびぽでのんびり♪」プラレールをしたり、絵本を読んだり...はびぽでのんびり過ごそう!



「ハンドマッサージでママほっこり。」

25日(火) 10:00~14:00 いっでも <予約不要>

日頃がんばっている手をほっこりさせてあげましょう~



「アロマルームスプレー作り」

25日(火) 10:00~14:00 いっでも <予約不要>

お子さんと一緒に安心して使えるアロマのルームスプレー。自分好みの香りで作りませんか? お部屋に吹きかけてほっこりリラックスできますよ♪ *ボトル代 110円が必要です (前回使用したボトルを持参の場合は無料で作れます!)



「しろくまヨガ」 ♣️ 10人

28日(金) 10:30~11:30 <要予約>

ママの笑顔で子は育つ! 子連れで参加できるヨガ。服の上からの子どもマッサージのあとは、ママのためのヨガ。素足になれる、動きやすい服装でお越しください。*持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物



は事前予約が必要です(先着順) 2月分の予約受付は **1月22日(水)** からです。

毎週金曜日の午前中は

あかちゃん day & プレママ・プレパパ day

0才児と出産をひかえた方対象の広場です。
午後はおなたでもお越しくださいね
2月28日はあかちゃん day はありません

※都合により予定は変更することがあります。

※イベントに参加しない方も広場利用できます。

「ブックスタート」<要予約>

21日(金) 11:00~11:30

大阪市のブックスタート事業です。
みなとのスタッフが絵本の楽しさを伝えます。予約は随時受け付けています

*持ち物 引換券

※絵本のプレゼントがあります。
案内のあった方のみが対象です。



<予約受付方法>

- ① 直接 はびぽみなとで申し込み
- ② 電話:070-6649-4355(9時半~14時半)
- ③ メールアドレス:
hapipominato@willcom.com
・件名に「〇月〇日申し込み」
・本文にひらがなで子ども(生年月日)とおとなの名前、電話番号を記入。メール確認後返信します